ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᖅ

ᓄᓇᕐᔪᐊᒥᑦ ᐃᒻᒥᓃᖅᑕᐃᓕᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐅᓪᓗᖓ

ᐱᒋᐊᕐᕕᖓ: ᓯᑎᐱᕆ 10, 2025
ᐃᓱᓕᕝᕕᖓ: ᓯᑎᐱᕆ 10, 2025
ᓄᓇᕗᓕᒫᒧᑦ 150 ᑎᑦᑕᑯᓗᐃᑦ

ᓯᑎᐱᕆ 10 ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᖕᒪᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᐃᒻᒥᓃᖅᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐅᓪᓗᖓᓂᒃ, ᐅᓪᓗᖅ ᐱᓕᕆᓪᓗᐊᑕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐅᔾᔨᕆᔭᐅᓕᖅᑎᖦᖢᒍ, ᓂᕆᐅᖕᓂᖃᖅᑎᑦᑎᓪᓗᓂ ᐊᒻᒪ ᐱᓕᕆᑎᑦᑎᓪᓗᓂ ᐃᒻᒥᓃᖅᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᒃ. ᓄᓇᕗᒻᒥ, ᑖᓐᓇ ᐅᓪᓗᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᓂᖃᕐᔪᐊᖅᐳᖅ. ᓄᓇᕗᑦ ᓱᓕ ᓵᑦᑎᐊᕐᒥᐅᑕᖃᕐᒪᑕ ᐊᒥᓲᓂᖅᐹᓂᒃ ᐃᒻᒥᓃᖃᑦᑕᖅᑐᓂᒃ ᑲᓇᑕᒥ.

ᓄᓇᕗᑦ ᒐᕙᒪᒃᑯᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᓇᖏᖃᑎᒌᒃᐳᓯ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᓄᓇᕘᓕᒫᒥ ᐃᑲᔪᖅᓱᕐᓗᒋᑦ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᒃᖢᑎᒃ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᔪᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᖃᐅᓯᖃᓲᖑᖕᒪᖔᑦᑕ ᐃᒻᒥᓃᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐊᓯᔾᔩᓂᖅ ᐅᓂᒃᑲᐅᓯᐅᔪᒥᒃ ᑐᑭᖃᖅᐳᖅ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᖁᐊᖅᓵᕐᓇᙱᑦᑐᓂᒃ ᐃᓂᓂᒃ ᒪᑐᐃᙶᖅᑐᓂᒃ, ᓱᓕᔪᓂᒃ ᐃᒃᐱᒋᔭᖃᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᓪᓗ ᐅᖃᖃᑎᒌᖕᓂᕐᓂᒃ, ᑕᓯᐅᖅᑕᐅᓗᑎᒃ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓅᖃᑎᒌᒃᐸᖕᓂᕐᒧᑦ ᐊᓐᓂᕆᔭᖏᓐᓄᑦ ᐃᓅᓂᕐᒧᓪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖅᓯᒪᔪᓄᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥᐅᓄᑦ.

ᐊᓯᔾᔨᕐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐅᓂᒃᑲᐅᓯᐅᔪᖅ ᐃᖕᒥᓃᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᖅ ᐱᖁᔨᓗᓂ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᑐᒥ ᐊᓯᔾᔨᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᔾᔨᖃᕐᓗᓂ ᐱᓪᓚᑦᑖᖅᑐᓂᒃ ᓄᓇᓕᑦᑎᓐᓂ ᐊᑐᐊᒐᖏᓐᓂᒃᓗ ᓯᕗᓪᓕᐅᑎᔭᕆᐊᓕᖕᓂᒃ ᐃᓱᒪᓕᕆᓂᕐᒧᑦ, ᐱᐅᓯᒋᐊᕐᓗᒍ ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᖅ ᐃᓕᖅᑯᓯᒃᑯᑦ ᑐᙵᕕᖃᑦᑎᐊᕐᓗᓂ ᑲᒪᓂᖅ ᐱᑎᑦᑎᓗᓂᓗ ᑐᑭᖃᑦᑎᐊᖅᑐᒥᒃ ᐃᑲᔪᕐᓂᕐᒥᒃ ᑕᐃᒃᑯᓄᖓ ᐊᒃᓱᕈᖅᑐᓄᑦ. ᑐᑭᖃᕐᒥᔪᖅ ᓈᓚᑦᑎᐊᖕᓂᖅ, ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖅ, ᑭᐅᔪᓐᓇᕐᓂᕐᓗ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓗᓂ, ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓗᓂ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓗᓂᓗ.

ᖃᖓᑦᑎᐊᓵᖅ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓂᖓ ᐃᒻᒥᓃᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᑕᒪᓐᓇ ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑑᖏᓐᓇᕐᒪᑦ ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᖅᑲᐃᔾᔪᑕᐅᕗᖅ ᐃᑎᔪᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑯᓂᐅᔪᒥᒃ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕐᓂᖓᓂᒃ ᑕᒪᑐᒥᖓ ᓄᓇᓕᑦᑎᓐᓂᒃ.

ᐊᑐᓂ ᐃᓅᓯᕐᒥ ᐃᓅᔪᓐᓃᖅᑐᑦ ᐃᖕᒥᓃᕐᓂᕐᒧᑦ ᕿᒪᒃᓯᔪᑦ ᕿᒃᓵᖕᓂᕐᒥᒃ ᐊᒃᑐᐃᔪᒥᒃ ᖃᑕᙳᑎᒌᓂᒃ, ᐱᖃᓐᓇᕆᔭᖏᓐᓂ, ᓄᓇᕘᓕᒫᒥᓗ. ᑕᒪᓐᓇ ᖁᕕᐊᓇᙱᑦᑐᕈᓘᖕᒪᑦ ᐱᓕᕆᔭᕆᐊᖃᕋᑦᑕ,

ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᓯᖕᒪᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑕᐅᓯᐅᖃᑎᒌᒋᐊᖃᖅᖢᑕ.

ᐱᔾᔪᑎᖏᑦ ᐃᖕᒥᓃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᕐᓇᕋᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᖃᐅᔨᒪᔪᒍᑦ ᑕᒻᒪᖓᙱᑦᑐᒥᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᖅ ᐊᑲᐅᓂᖅᓴᒃᑰᕆᐊᖅᑎᑦᑎᓇᓱᖕᓂᕐᓗ, ᐃᓅᓯᖅ ᐱᐅᓕᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ. ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᐃᒻᒥᓃᖅᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐅᓪᓗᖓ ᐃᖅᑲᐃᓯᔾᔪᑎᒋᕗᖅ ᑕᒪᑦᑕ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖃᖅᑐᐃᓐᓇᐅᒐᑦᑕ. ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓂᒃᑯᑦ, ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᑦᑎᓂᒃᑯᑦ ᓇᒡᓕᖕᓂᖃᕐᓂᕐᒥᒃ, ᐊᒻᒪ ᓂᕆᐅᖕᓂᖃᖅᑎᑦᑎᓂᖅ, ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐱᕈᖅᓴᐃᔪᓐᓇᖅᐳᒍᑦ ᑭᒃᑯᓕᒫᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᒋᔭᖏᓐᓂᒃ, ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᓂᖏᓐᓂᒃ, ᐊᒻᒪ ᐊᑦᑕᕐᓇᙱᑦᑐᒦᓐᓂᖏᓐᓂᒃ.

ᐊᒃᓱᕈᓗᐊᕈᕕᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᖃᕈᕕᓪᓘᓐᓃᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᐳᑎᑦ − ᑐᓴᖅᑕᐅᔾᔮᙱᑦᑐᑦ, ᐊᑭᖃᙱᑦᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᓪᓗ 24/7.

ᑲᒪᑦᓯᐊᖅᑐᑦ ᐅᖄᓚᐅᑎᖓ (ᓄᓇᕗᒻᒥ, ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᑦ):

• ᐃᖃᓗᖕᓂ: 867-979-3333.
• ᐊᑭᖃᙱᑦᑐᒃᑯᑦ: 1-800-265-3333.

ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᐃᓄᐃᓪᓗ ᓂᕆᐅᖕᓂᖓ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃᓴᖅ:

• 1-855-242-3310.
• ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᓂ ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ ᐅᕙᓂ hopeforwellness.ca.

ᒪᒥᓴᕐᓂᖅ ᐅᖃᓪᓚᖕᓂᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᐊᖅ (ᖃᕆᑕᐅᔭᒃᑯᑦ ᐃᓅᓯᓕᕆᔭᐅᓂᖅ ᐃᓄᖕᓄᑦ):

• ᐊᑭᖃᙱᑦᑐᖅ 1-888-648-0070.

• ᐃᕐᖐᓐᓈᖅᑕᐅᒃᑯᑦ ᐅᕗᖓ ᑎᑎᕋᕐᕕᒋᓗᒋᑦ: healing@gov.nu.ca.

ᑲᓇᑕᒥ ᐃᒻᒥᓃᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐅᖄᓚᕕᒃᓴᖅ:

• ᐅᖄᓚᓗᑎᑦ ᑎᑎᕋᕐᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ 988−ᒧ ᑐᕌᖅᑎᓐᓂᐊᕐᓗᒍ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᕝᕕᒻᒧᑦ ᐱᐅᓛᒧᑦ
ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑕᕐᓄᑦ.

ᓄᑕᖅᑲᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᕕᖕᒧᑦ ᐅᖃᓗᒡᕕᒃᓴᖅ:

• ᐅᖄᓚᓗᑎᑦ 1-800-668-6868.
• ᑕᕝᕙᑲᐅᑎᒋ ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓂᖅ ᐊᑐᐃᓐᓇᖅ ᐅᕙᓂ kidshelpphone.ca.
• ᓇᕿᑦᑕᕐᓗᒍ 'CONNECT' ᐅᕗᖓ 686868 ᑐᓴᖅᑎᑦᓯᓗᑎᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᓯᒪᔪᒧᑦ
ᐃᑲᔪᖅᑎᒧᑦ.

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑐᓪᓗ ᐅᕙᙵᑦ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca. Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérét Public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔩᑦ

ᐃᓵᒃᓯᒪᒋᑦ ᐃᓅᓯᕐᒥ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᑦ:

• ᐅᐸᒡᓗᒍ www.inuusiq.com ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓂᕈᒪᒍᕕᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᒍᕕᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᓄᑦ.

ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᖅᓯᐅᕈᕕᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᕐᓂᒡᓘᓐᓃᑦ, ᐅᖃᓗᒡᕕᒋᓗᒋᑦ ᐸᓖᓯᒃᑯᑦ, ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᓕᐊᑲᐅᑎᒋᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᐊᓗᖕᒧᓪᓘᓐᓃᑦ.

###

ᑐᓴᒐᒃᓴᓂᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒃᓴᖅ:

ᓵᒪᐃᓐ ᑎᐅᒍᐊᓯᐊᔅ
ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔨᓄᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨ
ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑏᓇ ᕉᔅ
ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔨᓄᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨ
ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᑦ
867-975-5227
TRose3@gov.nu.ca